



認定看護師 CN NEWS



～皮膚・排泄ケア認定看護師編～

福山市民病院看護部 認定看護師会ニュースレター 2016年12月 第20号



当院では、毎週水曜日の午後からストーマ外来を行っています。個室を準備し完全予約制で、おひとり30分程度ゆっくりとした環境でご相談を受けています。昨年は84件の利用がありました。

その中で一番多いのが入浴に関する質問です。「**どうやってお風呂に入るのですか？**」「**ストーマからお湯が入ってこない？**」「**入れないと思って、冬場も体を拭くだけにしていました。寒かったです**」と、多くの方が心配されています。今回は入浴方法についてご紹介します。



食後しばらくたった排泄物の少ないタイミングが最適です



ストーマ装具をつけたまま入浴できます

- ★脱臭フィルターに水が入らないよう、装具の箱に入っているフィルターシールを貼りましょう
(シールが入っていない装具は、シールを貼らなくても大丈夫な種類になります)
- ★面板がふやけたり溶けたりするのが気になる方は
入浴前に防水性のテープを外周部に貼ってください
- ★装具の上からカバーできる入浴シートや
入浴用の小さい装具もあります
- ★入浴後は、ぬれたストーマ袋をタオルでしっかりと拭きます
- ♥尿管ステントが入っている方は
感染予防のため必ず装具をつけて入浴しましょう



入浴用シート



入浴用の小さい装具



装具をはずしても入浴できます

- ★体内の圧はお風呂の水圧より高いため、ストーマからお湯は体に入りません
- ★タオルやプラスチックカップなどをストーマに当てて入浴すると安心です



日本人にとって入浴は、心身を清めたり1日の疲れを癒すのには欠かせないことです。ゆっくりリラックスして入浴できるようストーマ外来で支援させていただきます。

