



認定看護師 CN NEWS Vol.12

～糖尿病看護認定看護師編～



糖尿病看護認定看護師って？

糖尿病は長期的な経過をたどる疾患であり、生涯にわたり治療、患者自身のセルフケアが必要になってきます。糖尿病とともに生きる患者、またその家族の QOL 向上にむけてその人らしい生活が送れるよう生活に合わせた支援を行っていきます。

各病棟、外来からインスリン自己注射指導に関する相談、退院後の血糖測定に関する相談、フットケアに関すること、合併症に対する生活支援など、患者の生活に合わせた療養支援について、皆さまと一緒に考えていきます！

糖尿病に関することは何でもご相談ください。



糖尿病療養看護委員会発足!!

2015年5月に福山市民病院における糖尿病看護教育向上を目的とし、糖尿病療養看護委員会が発足しました。月に1度勉強会を行い、糖尿病に関する治療、看護についての知識を実践に繋げて考えました。委員会メンバーが各部署で伝達講習を行い看護師の底上げを図ることが今後の目標です。



患者中心のチーム医療の充実!!

新しい糖尿病の先生をお迎えし、患者中心のチーム医療の充実を目指します。当院には難しい薬の話を知りやすく話してくれる薬剤師や、患者の食生活を知り具体的な生活改善と一緒に考えてくれる管理栄養士、患者が続けられる運動をサポートしてくれる理学療法士など、素晴らしいスタッフがいます。多職種で力を合わせて患者のやる気を引き出せるよう頑張っていきたいです。

インシデント対策

糖尿病治療に関するインシデントの分析、対策の検討を行っています。委員会メンバーを通じて各部署で確実に伝達を行うことで患者への安全、安心な看護を提供します。

昨年9月に日本糖尿病教育・看護学会で皆さまに取り組んで頂いた“処置指示一覧”の院内統一について発表しました。



・今までにどんな相談を受けた？

Q: 交替勤務をしていますが、夜勤の時は寝る前のインスリンを打たなくてもいいですか？

A: 基礎分泌を補う、食事とは関係がない部分の血糖コントロール用のインスリンなので、いつもと同じくらいの時間に注射しましょう。

ポイント：まずは患者の考えを確認し、患者の生活パターンに合わせたインスリン注射の時間、量を医師と相談し検討していきます。

Q: 「カロリーゼロ」という表示の清涼飲料水はいくら飲んでも大丈夫ですか？

A: 「カロリーゼロ」という表示は食品 100ml あたり 5kcal 未満ということを表しているためゼロではないことが多く、たくさん飲むと糖質の過剰摂取になるのでいくら飲んでもいいということではありません。

ポイント：炭酸水にレモンをしぼり香りづけして飲む工夫など紹介します。

いつでも相談に応じます！

連絡先：永井美貴 東館 5 階病棟

(緊急ではない場合はコンサルテーション用紙入力後電子カルテメールで、緊急の場合は所属部署師長より東館 5 階病棟杉原師長へ調整をとっていただくようお願いいたします)