



### なぜ乳がんだけ認定看護師がいるの？

乳がんは日本人女性のがん罹患率1位(20年連続)年間約6万人が罹患しています。乳がんは患者数が多いことや好発年齢が40～50歳代と若いこと、治療期間が長いこと、治療によってボディイメージに影響が出る事などが特徴の一つです。これらのことから、乳がん患者は日常生活と治療の両立において様々な問題を抱えることが多いと言われています。そのため、複数のがん種の中で唯一認定看護師が誕生したのです。

### 日々の活動

主に乳腺甲状腺外科外来で勤務し、外来通院中の患者さまからの相談や、治療中のサポートを行っています。  
また、入院患者さんへの生活指導、病棟看護師との勉強会やカンファレンスを行っています。



### 患者さま・ご家族の方との面談



乳房切除するけど、下着はどうしたら良いの？

先生に説明を聞いたけど、頭が真っ白で覚えていない

職場に伝えた方が良いですか？

抗がん剤で髪が抜けるって聞いたけど、どうしたら良いの？

仕事辞めた方が良いですか？

皆、子どもにどうやって説明してるの？



### スマイル(乳がん患者さまのつどい) 開催 手術後の下着やウィッグの相談・展示



### 乳がん検診を受けて下さい

乳がんは女性なら誰にでも発症する可能性があります。“私は大丈夫”“家族歴ないし”と言いながら、患者さんは来院されます。

**他人事と思わず**

**乳がん検診を受けて下さい。**

ご家族の方にも声をかけて  
検診を受けて下さい。

乳がん患者さんに関わることであれば、いつでもご相談下さい。  
また、個人的に乳がんについて聞きたいという事があればいつでも相談に応じます。  
お気軽にご連絡下さい。

乳がん看護認定看護師  
小村展子  
PHS 7707  
乳腺外来 1193

