

木下 伊都美



西館6階

術前・術後のストーマのケア指導を行っています。

北村 祐子



外来

褥瘡委員会での勉強会

ストーマ外来を担当しています。

『皮膚・排泄ケア』分野の対象

1. 創傷ケア

- ・褥瘡(床ずれ)の予防や対処
- ・下肢創傷、瘻孔、PEG(胃瘻)のある患者さまへの看護
- ・高齢者などの傷つきやすくなっている皮膚のスキンケア など

2. ストーマ(人工肛門、人工膀胱など)ケア

- ・ストーマサイトマーキング(ストーマの位置選定)
- ・ストーマ保有者への適したストーマ器具やケア方法の選択
- ・ストーマ外来での定期的な観察やトラブル時のケア方法の指導  
日常生活の相談 など

3. 失禁ケア

- ・失禁に対する排泄管理方法の指導(適切な失禁ケア用品の選択、間歇的自己導尿など)
- ・便・尿失禁に伴う皮膚障害の改善と予防
- ・腎瘻を留置している患者さまへの看護 など

スキンケアや排泄ケアは人間の尊厳に関わる部分で、看護の場面では日常的に行われる欠くことのできない基本的な部分と考えています。この基本的な部分において専門的なケアを提供することで、患者さまにより快適な生活を過ごしていただけることを常に願い活動しています。

活動報告

3月のがん患者サロン「おしゃべり会」では、『オピオイド使用中の便秘対策』についてお話しさせていただきました。食事について、排便姿勢、下剤のみ方など 日常生活でできる便秘対策について紹介しました。

正しい便座の  
座り方とは？



みんなで  
“快便ポーズ”

便秘に効く“ツボ”



食物繊維にも

水溶性と不溶性があった！

気持ちいい～

どうぞお気軽にコンサルテーション依頼をしてください！