



福山市民病院広報誌

特集

2025年度新体制

新任医師・初期臨床研修医紹介

2025年度看護部新体制



福山市民病院理念

質の高い安全な医療を通じて「安心と生きる力とやすらぎ」を
地域に提供するとともにこころ豊かな医療人を育成する

地域医療支援病院

地域がん診療
連携拠点病院

救命救急センター

肝疾患診療
連携拠点病院

災害拠点病院

臨床研修病院

緩和ケア病棟
承認施設

第二種感染症
指定医療機関

DPC 特定病院群

がんゲノム医療
連携病院

小児救急医療
拠点病院

紹介受診重点
医療機関

卷頭三

トランプ関税が日本の病院経営に及ぼす影響

はじめに

昨年第47代アメリカ合衆国大統領に就任したドナルド・トランプ氏は皆さんもご存じのように「関税」が大好きです。関税とは輸入品に課せられる税のことで、関税が存在する大きな理由は、自国国内の産業を守るために、関税をかけることにより、国産品と輸入品の価格の差を縮め、国産品が売れなくなることを防いでいます。また関税は財政赤字が続く国にとってとても重要な財源になります。

トランプ大統領が実施した関税政策は、世界経済に広範な影響を及ぼしています。特に、中国をはじめとする各国からの輸入品に対する高関税は、医療機器や医薬品の価格上昇を引き起こし、日本の病院経営にも間接的な影響を与えます。ここでは、トランプ関税が

日本の病院経営に与える影響について、医療機器・医薬品の価格上昇、サプライチェーンの混乱、患者負担や経営負担の増加という観点から考えてみます。

1. 医療機器・医薬品の価格上昇

トランプ関税の影響は、日本の病院に直接適用されるものではありませんが、米国が中国からの輸入に高関税を課したことで、医療機器や医薬品の価格が国際的に上昇

しています。特に、日本の医療機器が依存している医療機器の多くは、米国メーカー製であり、部品の供給元が中国であるケースが多いため、米国企業が中国製部品を調達するコストが上昇し、その影響が日本市場にも波及しています。

2. サプライチェーンの混乱

関税政策は国際的なサプライ

院は医療機器や消耗品の購入コスト増加に直面し、経営圧力が高まっています。これにより、日本の病院は医療機器や消耗品の購入コスト増加に直面し、経営圧力が高まっています。

3. 患者負担や経営負担の増加

医療機器や医薬品の価格上昇は、病院のコスト増加につながり、最終的に患者負担の増加を招く可能性があります。日本では、公的医療保険制度が整備されているため、価格上昇がすぐに患者に転嫁され

ませんが、米国が中国からの輸入に高関税を課したことで、医療機器や医薬品の価格が国際的に上昇しています。特に、日本の医療機器が依存している医療機器の多くは、米国メーカー製であり、部品の供給元が中国であるケースが多いため、米国企業が中国製部品を調達するコストが上昇し、その影響が日本市場にも波及しています。

例えば、一部の病院では、米国

置などの高度医療機器は、多くが米国製であり、関税による価格上昇が輸入価格に反映されています。また、手術用器具やディスポーザブル製品（手袋、注射器、カテーテルなど）も価格上昇の影響を受け

ています。これにより、日本国内の医薬品供給にも影響が及んでいます。特に、抗生物質やがん治療薬の一部が入手困難になり、病院経営にとつて新たなリスク要因となっています。



院長 長雅彦

の経営負担は確実に増大します。

特に、当院のようにDPC(Diagnosis Procedure Combination：包括支払い制度)を導入している病院では、

治療ごとの定額報酬が設定されているため、医療機器や医薬品のコスト増加を価格に転嫁しづらい状況にあります。その結果、収益が圧迫され、経営の安定性が損なわれるリスクが高まります。

また、米国の関税政策による影響で、日本国内の医療関連企業がコスト増加に直面し、結果として国内の医療機器メーカーや製薬会社が価格を引き上げる可能性もあります。このような状況は、日本の病院経営にさらなる財務的な

レッシャーを与えます。

院経営の課題となるでしょう。

4. 今後の展望

トランプ関税の影響により、日本の病院経営においては、今後も医療機器や医薬品の調達コストの変動に注意を払う必要があります。政府による価格交渉や補助政策の強化、国内生産の拡充によるリスク分散が求められます。

また、新たな国際貿易政策の動向によっては、さらなるサプライチェーンの変化が生じる可能性があり、病院側も調達先の多様化や在庫管理の見直しを進めることが重要となります。特に、災害やパンドミックなどの緊急時における

安定供給体制の構築が、今後の病院経営の課題となるでしょう。

「トランプ」なだけに、一発逆転の「JOKER」の妙手はないもので

しょうか？

5. まとめ

トランプ関税は、日本の病院経営に直接的な影響を与えたわけであります。医療機器・医薬品の価格上昇やサプライチェーンの混乱を通じて間接的な影響をもたらします。特に、輸入依存度の高い医療機器や医薬品の価格上昇は、病院の経営負担を増大させ、患者負担の増加につながるリスクを生じさせます。

今後は、国際的な貿易動向を注視しつつ、国内調達の強化や在庫管理の見直しを進めることが、日



「ばら」122号 CONTENTS

2 卷頭言

特 集

4 2025年度新体制

5 新任医師 初期臨床研修医紹介 !!

10 2025年度看護部新体制

12 管理者講話

- 13 かんこちゃんのはたらく肝臓(新!連載)
- 14 中国・四国小児がん・小児外科研究会
- 15 2025年2月から臨床検査技師による乳腺超音波検査を開始しました
- 16 RRT育成プログラム研修のご案内
- 17 2025年度 病院事業会計予算の概要について
- 18 免震工事現場見学会を開催しました!

連 載

- 19 第17回 小児科ミニコラム
- 22 ニュース
- 23 【夢の応援コース】座談会開催しました！
皮膚科外来『季節の飾り』紹介
研修医日記、管理者室より、
外来診療担当表等 (QRコード)
- 24 院内保育施設「ひまわり」

[表紙写真について]
今年度の新採用看護師の写真です

副院長



植木 亨

副院長



貞森 裕

院長



室 雅彦

病院事業管理者



高倉 范尚

診療部

部次長
高田 一郎部次長
安井 雅人部次長
吉川 昌樹部次長
自瀬 浩部長
池田 雅彦

臨床研究部

部次長
小川 恒由部長
遠藤 久之部次長
瀬戸 裕行部次長
重西 邦浩部次長
數下 和久部長
藤井 俊宏

医療技術部

建設担当部長
渡邊 桂司部長
金尾 直樹部次長
井田 健太郎部次長
岡崎 正典部長
浅海 信也

経営企画部

がん診療統括部

建設担当部長
渡邊 桂司部長
金尾 直樹部次長
井田 健太郎部次長
岡崎 正典部長
浅海 信也

看護部

中央手術部

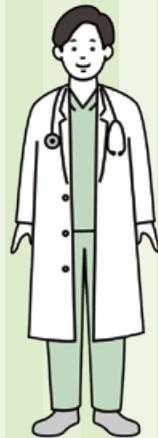
部長
内田 朋子部次長
末澤 孝徳部次長
山下 安彦部次長
青江 尚志部次長
山名 圭哉部長
日高 秀邦

特集

新任医師 初期臨床研修医 紹介



医師一覧は
こちら



内科 科長

たにぐち あきひこ
谷口 晓彦

専門領域は呼吸器内科です。これまでアレルギー性呼吸器疾患や間質性肺炎などの良性肺疾患の診療経験を多く積んでまいりました。難治性呼吸器疾患に対して、個々の患者さまの背景やご意向に合わせて真摯に取り組み、丁寧かつ質の高い診療を心掛けてまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

- 趣味：DIY、ドライブ
- 座右の銘：雨垂れ石を穿つ



内科 科長

おおやま ただし
大山 矩史

内科の大山矩史と申します。専門領域は血液腫瘍内科です。地域の医療に貢献できるよう精進いたします。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：ドライブ
- 座右の銘：一期一会



内科 医師

しまだ けいすけ
島田 佳祐

医師6年目の島田佳祐と申します。初期研修・専攻医に引き続いだて当院でお世話になります。主に消化管内科を担当します。内科専門医取得と後進の指導を今年の目標にしております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。

- 趣味：ラーメン探訪、インフィニティ温泉巡り
- 座右の銘：為せば成る



内科 科長

たかはし ひろこ
高橋 寛子

糖尿病内科医として、2019年より専門外来での勤務（非常勤）をしておりましたが、今年度より常勤医師として診療を継続していくこととなりました。微力ではございますが、地域の医療に貢献できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

- 趣味：映画鑑賞
- 座右の銘：ローマは一日にして成らず



内科 医師

こじま かずひろ
小島 一展

消化器内科領域の診療をさせていただきます、小島一展と申します。

前任は岡山赤十字病院に勤務しておりました。2022年から2023年にかけて当院で働かせていただいていたこともあり、再び福山の地で過ごすことができて嬉しく思っております。福山の皆さまの健康に貢献できるよう、頑張ります。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：美味しい店探し
- 座右の銘：流れに乗り、懸命に漕ぐ



内科 専攻医

みやもと なみ
宮本 奈実

内科専攻医3年目の宮本奈実と申します。福山の医療に貢献できるよう頑張ってまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：読書
- 座右の銘：継続は力なり



内科 専攻医

やすとみ ゆうき

安富 有希

内科専攻医の安富有希と申します。消化器内科を専攻しております。半年ぶりに福山に帰ってきました。福山の医療に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

- 趣味：旅行
- 座右の銘：石の上にも3年



内科 専攻医

おぎはら ゆうと

荻原 優人

この度内科専攻医としてお世話になります。持ち前のタフネスさを活かし、少しでも早くスキル、臨床能力を向上させ地域の患者さまのお役に立ちたいと思います。よろしくお願ひします。

- 趣味：ラグビー、筋トレ
- 座右の銘：努力は裏切らない



内科 専攻医

こ に し ふ み あ き

小西 史哲

内科専攻医の小西史哲と申します。初期研修を当院で行い、今年度からも専攻医として引き続き勤務いたします。この地域の医療を支える医師の一人として、地域の皆さまが安心して毎日を過ごされる一助となれるよう精進してまいります。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：ドライブ
- 座右の銘：本立而道生（本立ちて道生ず）



循環器内科 科長

おか 岡 あきひろ

明宏

循環器内科の岡明宏と申します。初期研修医から6年間勤務させていただき一度離れることになりましたが、この度縁あって戻ってくることができました。地元である福山の医療に貢献できるよう精一杯励んでまいりますのでご指導のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：旅行
- 座右の銘：和顔愛語



総合診療科 専攻医

こ で ら み く

小寺 未来

専攻医1年目の小寺未来と申します。専攻は総合診療科ですが、4月から6月の3か月間は、初期研修から引き続き当院で小児科の診療を学ばせていただきます。7月からは市内の病院に勤務予定です。地域の皆さまに信頼していただける医師を目指し、日々精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：ライブ鑑賞
- 座右の銘：誠心誠意



外科 科長

のぶおか だいすけ

信岡 大輔

医師25年目、専門は肝胆脾外科です。身体の負担が少ない低侵襲手術から高度進行癌の高難度拡大手術まで、患者さんの状況に応じて幅広く対応しています。福山での勤務は初めてですが、院内スタッフおよび地域医療機関の皆さんと協力・連携して超一流の医療提供に貢献できるよう努めています。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：マラソン、山登り
- 座右の銘：前向きに、実直に



外科 科長

み し ま け ん と

三島 順人

この度着任いたしました外科の三島順人です。肝胆脾領域を専門としており、これまで国立がん研究センター東病院や岡山大学病院などで研鑽を積んでまいりました。患者さまにとって最良の医療が提供できるよう、日々努めてまいります。初心を忘れず、これからも精進していく所存です。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：グラフトビール探し
- 座右の銘：臥薪嘗胆



外科 専攻医

はら 原 かず き

和輝

外科専攻医の原和輝と申します。岡山労災病院で初期研修を行い、縁あって4月から当院で勤務させていただいております。福山の外科診療に貢献できるよう精進してまいりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：美味しいコーヒー探し
- 座右の銘：継続は力なり



外科 専攻医

し も み れ も

下見 恵央

外科専攻医1年目の下見恵央と申します。初期研修の2年間に引き続き、当院に専攻医として勤務できることを非常に嬉しく思います。生まれ育った福山で外科医人生の第一歩を踏み出すことができる喜びと責任感を感じながら日々精進してまいります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：音楽鑑賞、旅行
- 座右の銘：努力に勝る天才なし



外科 専攻医

ど い れ ん た ろ う

土井 康太郎

外科専攻医1年目の土井康太郎と申します。初期研修から引き続き当院で勤務させていただけることを嬉しく思います。外科医としてまだまだ未熟ですが、地域の皆さまに安心・安全な医療を提供できるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：カラオケ
- 座右の銘：実るほど頭を垂れる稻穂かな

New doctor



呼吸器外科 医長

はやし なおひろ
直宏

母校岡山大学での研究を終え、このたび福山に赴任いたしました。呼吸器外科の林直宏と申します。肺がん領域では遺伝子情報に基づいた個別化医療が進む中、数字やデータだけにとらわれず、目の前の患者さま一人ひとりの気持ちに寄り添える診療を目指しております。初心を忘れず、“日々是新”的心で精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：サイクリング、サッカー観戦
- 座右の銘：日々是新



呼吸器外科 専攻医

なかもと こうへい
成本 耕平

昨年は外科専攻医として勤務させていただきました。今年は呼吸器外科専攻医として新しいスタートになります。消化器外科で学んだ基礎の上に呼吸器外科の知識・技術を積み上げ、幅のある外科医を目指します。皆さまのお力になれるよう尽力いたします。

- 趣味：テニス、読書
- 座右の銘：至誠



整形外科 医師

たま やま ゆう
玉山 優

整形外科4年目の玉山優と申します。前任地は尾道市民病院で隣町から転勤となりました。名前のとおり優しい診察を心がけております。まだまだ至らない点が多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、誠心誠意頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

- 趣味：ゴルフ、テニス、筋トレ
- 座右の銘：必死に生きてこそ、その生涯は光を放つ



整形外科 専攻医

なかがわ かず き
中川 知軌

整形外科専攻医2年目の中川知軌と申します。昨年は9月末まで当院で勤務させていただき、10月から半年間、岡山大学病院で勉強してきました。再びこの地で勤務できることをとても嬉しく思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：ポーカー
- 座右の銘：愚公移山



整形外科 専攻医

おか りょう た ろう
岡 亮太朗

整形外科専攻医1年目の岡亮太朗と申します。初期研修医の2年間当院でお世話になり、引き続き専攻医として当院で勤務させていただくことになりました。日々精一杯頑張りますので何卒よろしくお願ひいたします。

- 趣味：海外旅行
- 座右の銘：一意専心



形成外科 医師

ありやす たくみ
有安 拓巳

形成外科の有安拓巳です。昨年度までは川崎医科大学附属病院で勤務し、今年度より福山市民病院へ異動となりました。福山地域を代表する当院でさまざまな症例を経験し、研鑽を重ねたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：硬式テニス、水泳など
- 座右の銘：難難汝を玉にす



心臓血管外科 医師

ふじもと りょう
藤本 遼

岡山大学出身の藤本遼と申します。心臓血管外科医としては未熟者ですが、少しずつ成長していきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：サイクリング、パドミントン、テニス
- 座右の銘：人事を尽くして天命を待つ



泌尿器科 専攻医

くわ だ こうへい
桑田 浩平

泌尿器科専攻医の桑田浩平です。初期研修に引き続き当院で後期研修を行えることに感謝と身が引き締まる思いです。日々学びの連続ですが、目の前の患者さんに貢献できるよう精一杯精進しますのでよろしくお願ひいたします。

- 趣味：ゴルフ サウナ 旅行
- 座右の銘：水滴穿石



眼科 総括科長

の だ ひろ し
野田 拓志

眼科の野田拓志と申します。2010年岡山大学卒業後、大学病院や岡山、広島、姫路の市中病院での勤務に従事してきました。緑内障を専門にしていますが、網膜剥離等の緊急手術にも対応します。地域の中核病院として求められる眼科医療を提供できるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：ドライブ、スポーツ観戦
- 座右の銘：初志貫徹



眼科 専攻医

かき の よし と
垣野 義人

鳥取大学を卒業後、岡山大学病院で初期研修を修了し、今年よりレジデント2年目として福山市民病院で勤務させていただいております。

まだまだ未熟ですが、一日でも早く成長できるよう努力するつもりですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：テニス、ドラム
- 座右の銘：なんとかなるさ



耳鼻咽喉・頭頸部外科 医師

もりわき ゆうと
森脇 悠利

2024年8月より当院で勤務させていただいております森脇 悠利と申します。この度、2025年4月以降も引き続き勤務継続させていただくこととなりました。私はこれまで香川大学を卒業後、香川県立中央病院にて初期研修を修了し、現在は耳鼻咽喉・頭頸部外科の専攻医3年目として研修を続けております。福山は初めての土地であり、まだまだわからないことが多くあります、耳鼻科医として地域および病院に貢献できるよう、日々尽力してまいりますのでよろしくお願いします。

●趣味：音楽 ●座右の銘：継続は力なり



麻酔科 医師

くぼ き ふく た ろう
窪木 福太郎

2年前赴任して参りましたが引き続きお世話になります、麻酔科専攻医の窪木福太郎と申します。良い手術のため、より良い麻酔を提供できるよう今後とも精進してまいります。よろしくお願いいたします。

●趣味：運動、日本酒
●座右の銘：人間万事塞翁が馬

麻酔科 医師
かくまえ
覺前 ゆかり

医師6年目の覺前ゆかりと申します。患者さまの周術期の質の向上に少しでも貢献できればと思います。未熟な部分も多々あり、ご迷惑をおかけするところもあるかと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

●趣味：ゴルフ、書道
●座右の銘：無知の知

麻酔科 専攻医
おり た
織田 みちる

4月から当院で勤務することになりました、麻酔科専攻医2年目の織田みちるです。初期研修でお世話になった病院に戻ってこられたこと、大変嬉しく思います。まだまだ未熟ではありますが、安全で確実な麻酔管理ができるよう、日々努力してまいります。よろしくお願いいたします。

●趣味：音楽鑑賞
●座右の銘：謹厳実直

放射線治療科 医師
おか べ まさひと
岡部 将仁

はじめまして、放射線治療科の岡部将仁と申します。前任地は福山医療センターで、福山市内での異動となりました。異動するとさまざまなことを経験できますが、今まで高速道路の料金所を上から見ることはなかったので不思議な感覚です。若輩者ではありますが、微力ながらRTによるがん治療を担っていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味：音楽鑑賞
●座右の銘：千里の道も一歩から

救急科 医師
たか の ゆう た
高野 裕太

救急科の高野裕太と申します。初期研修、後期研修を経て、引き続き当院で勤務いたします。昨年度は半年間、岡山大学病院で研修を行い、3月より当院に戻って参りました。福山の救急医療に貢献できるように精進いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味：中国語、ピアノ
●座右の銘：一期一会

救急科 医師
つぼ い あや か
坪井 彩花

救急科専攻医の坪井 彩花です。生まれも育ちも福山で、初期研修より当院で勤務しています。1年ほど産休+育休で病院を離れていましたが、昨年秋より復職しました。引き続き救命救急センターにて、明るく楽しく元気よくをモットーに頑張ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

●趣味：ディズニー鑑賞
●座右の銘：できるまでやればできる

初期臨床研修医
い ぐち こうすけ
井口 洩介

4月より初期研修医としてお世話になっています、井口滉介と申します。出身高校は広島学院高校、出身大学は岡山大学です。高校では剣道部、大学では空手道部に所属しておりました。未熟な点は多くあると思いますが、精一杯努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

●趣味：旅行
●座右の銘：一念通天

初期臨床研修医
いけ だ ゆ い こ
池田 友衣子

4月より初期研修医として勤務させていただいています、池田友衣子と申します。出身は倉敷で、広大附属福山中学・高校、岡山大学を卒業いたしました。何かと縁のある福山の地で働くことを大変嬉しく思っております。福山の医療に貢献できるよう精進いたしますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

●趣味：ライブ鑑賞
●座右の銘：思い立ったが吉日

初期臨床研修医
おか こうだい
岡 航大

初期研修医としてお世話になっています、岡航大と申します。出身高校は愛媛県の済美平成高校で、出身大学は岡山大学です。大学では競技スキーをやっておりました。目の前のことについ懸命取り組んでいきたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

●趣味：サウナ、映画鑑賞
●座右の銘：勇往邁進

New doctor



初期臨床研修医

かわい さな
河井 沙奈

はじめまして、初期研修医1年目の河井沙奈と申します。出身高校は津山高校、出身大学は香川大学です。大学では空手部に所属していました。地域の医療に少しでも貢献できるよう、尽力してまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

- 趣味：カラオケ、温泉旅行
- 座右の銘：念すれば花開く



初期臨床研修医

とみなが ひろあき
富永 洋彰

4月より初期研修医としてお世話になっています、富永洋彰と申します。出身高校は高松高校、出身大学は岡山大学です。大学では準硬式野球部に所属していました。福山で医師としての第一歩を踏み出し、成長できるよう努力してまいりますので、何卒よろしくお願ひいたします。

- 趣味：相撲観戦、料理
- 座右の銘：初志貫徹



初期臨床研修医

にい あゆみ
二井 歩美

4月より初期研修医としてお世話になっています、二井歩美と申します。出身高校はノートルダム清心高校、出身大学は岡山大学です。大学では弓道部に所属していました。慣れないことばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、福山、ひいては広島県に貢献できるように精進してまいりますので、ご指導よろしくお願ひいたします。

- 趣味：旅行、読書
- 座右の銘：不撓不屈



初期臨床研修医

にた じゅう
仁田 漱

広島大学出身の仁田漱です。大学では5年間ヨット部に所属し、活動を続けてきました。当院の初期研修医の一員として自分なりに一所懸命頑張り、地域の皆さまのお役に立てればと思います。よろしくお願ひいたします。

- 趣味：麻雀、ツーリング
- 座右の銘：大器晚成



初期臨床研修医

はしもと さつき
橋本 さつき

この4月から初期研修医として入職しました、橋本さつきと申します。出身高校は広大附属福山高校、出身大学は岡山大学です。将来患者さんや周りの医療従事者の方々から「先生がいてくれてよかった」と言ってもらえる医師になることを目指して、当院での研修に励んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

- 趣味：読書、ダイビング
- 座右の銘：急がば回れ



初期臨床研修医

ふくおか みづき
福岡 瑞己

はじめまして、4月より初期研修医として入職しました福岡瑞己と申します。出身高校は岡山県の明誠学院高校で、大学も岡山大学で、生粋の岡山っ子です。岡山以外の地に住むのは初めてなのですが、非常に楽しみに思っています。未熟な点も多くあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：映画鑑賞
- 座右の銘：一燈照隅 萬燈照国



初期臨床研修医

みき たつき
三木 辰騎

4月初期研修医として勤務させていただいています、三木辰騎と申します。出身地は香川県で、高松高校、岡山大学を卒業しました。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一日も早く貢献できるように精進してまいりますので、これからよろしくお願ひいたします。

- 趣味：サッカー観戦
- 座右の銘：一期一会



初期臨床研修医

みやざわ りな
宮澤 里菜

4月より初期研修医として勤務させていただいております、宮澤里菜です。京都府出身で、川崎医科大学を卒業し、大学ではバレーボール部に所属しておりました。未熟な点も多くあるかと思いますが、福山の医療に貢献できるよう努めてまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

- 趣味：パン屋巡り、温泉、旅行
- 座右の銘：継続は力なり



初期臨床研修医

わたなべ しんや
渡邊 慎也

4月から初期研修医として勤務させていただいています、渡邊慎也と申します。岡山県出身で、岡山大安寺中等教育学校、岡山大学を卒業しました。大学時代はバドミントン部に所属していました。少しでも早く新しい環境に慣れ、福山の医療に貢献できるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

- 趣味：スキー
- 座右の銘：千里の道も一歩から



特集

2025年度 看護部新体制



上段左から：副看護部長 神原 芳美
下段左から：副看護部長 野々平裕子

副看護部長 井上 和美
看護部長 内田 朋子

副看護部長 小畠 正江
副看護部長 塚村夕布子

副看護部長 豊田 恭子

昨年度は特定行為研修修了者と特定認定看護師が1名ずつ誕生し、現在当院では認定看護師24名（うち特定行為研修修了者4名）、専門看護師1名、特定行為研修修了者1名がそれぞれの領域で活躍しています。

看護部のスローガンは2023年「笑顔でスタート」で始まり、2024年は「Keep smile！」、今年度はさらに進化し、「Keep smiling」として「いつでも笑顔」を掲げました。患者さん、ご家族に寄り添い、思いを大切にし、患者さんにとっても職員にとっても安全な医療が提供できる病院を目指してまいります。



看護部のスローガンは2023年「笑顔でスタート」で始まり、2024年は「Keep smile！」、今年度はさらに進化し、「Keep smiling」として「いつでも笑顔」を掲げました。患者さん、ご家族に寄り添い、思いを大切にし、患者さんにとっても職員にとっても安全な医療が提供できる病院を目指してまいります。

そして2026年新本館Ⅰ期完成、2032年全面の完成に向けてまだまだ工事は続いています。引き続き入院患者、外来患者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

副看護部長 神原 芳美

内田看護部長の下、看護部の理念である「日々の看護を見直し、自己」を磨き、ぬくもりの届く看護をしよう」を実践につなげができるよう、専門性の高い看護師とともに看護職一同、日々の研鑽に努めています。

昨年度は特定行為研修修了者と特定認定看護師が1名ずつ誕生し、現在当院では認定看護師24名（うち特定行為研修修了者4名）、専門看護師1名、特定行為研修修了者1名がそれぞれの領域で活躍しています。

昨年度は特定行為研修修了者と特定認定看護師が1名ずつ誕生し、現在当院では認定看護師24名（うち特定行為研修修了者4名）、専門看護師1名、特定行為研修修了者1名がそれぞれの領域で活躍しています。

看護部のスローガンは2023年「笑顔でスタート」で始まり、2024年は「Keep smile！」、今年度はさらに進化し、「Keep smiling」として「いつでも笑顔」を掲げました。患者さん、ご家族に寄り添い、思いを大切にし、患者さんにとっても職員にとっても安全な医療が提供できる病院を目指してまいります。

また当院は「がん医療」「救急医療」「高度専門医療」という3つの役割があります。「がん医療」においては、2024年4月から外来化学療法センターのベッドが20床から26床に増床し、年間8000件を超える化学療法を実施しました。どの部門、部署においても安全な医療、質の向上に努めてまいります。新たな機能として、2026年8月の周産期母子医療センター開設に向け、機能強化に取り組んでいきます。開設の準備段階として2024年4月から在胎34週の後期早産児を管理するpre-NICU（3床）が稼働しており、助産師を始め、看護師も学習会、他施設での研修会等に参加し経験を重ね、安全な医療が提供できるよう切磋琢磨しています。昨年度は117例の後期早産児、37例の2500g未満の新生児を収容しケアの提供を行いました。

理念 日々の看護を見直し、自己を磨き、ぬくもりの届く看護をしよう

目標

①安全で質の高い看護の提供

- 1.OJTを推進し、ラダーレベルに即した個人の能力を発揮する
- 2.対話を通して、安全な看護を提供する
- 3.患者・家族に寄り添い、想いを大切にした意思決定を支援する
- 4.感染対策室と連携し、適切な感染対策行動の習慣化を図る

②いきいきと働き続けられる職場環境づくり

- 1.対話を重視し、互いのワーク・ライフ・バランスを意識した業務遂行に取り組む
- 2.ナースアシスタント・クラーク等、多職種との連携推進を行う
- 3.気持ちのよい挨拶習慣を推進し、接遇の向上を図る

③病院経営への積極的な参画

- 1.部署の強みを活かし、在院日数を意識した効率的な病床管理を行う
- 2.医療DXを推進し、看護業務の効率化に取り組む

スローガン

Keep smiling

基本方針

- ①人間の尊厳と人権を尊重し、倫理的配慮に基づいた看護を行います
- ②基本を守り、安全・安心な看護を提供します
- ③地域包括ケアを推進し、継続した質の高い看護を提供します
- ④豊かな人間性と専門性を持った看護実践ができる人材育成を行います
- ⑤チーム医療を推進し、看護が果たすべき役割を実践します
- ⑥働き方改革を推進します
- ⑦病院経営に参画します

組織体制

看護部長 兼 医療支援センター副センター長 内田 朋子

東館担当

副看護部長 小畠 正江

部署	看護師長	副看護師長	主査
救命救急センター (ICU/CCU)	中村 道明	佐藤 由香	平 佳代子
			菰渕 愛貴
救命救急センター (HCU)	井上 由美	畠 浩子	宮奥 淳江
			佐藤 恵子
東館 3階病棟	平野 泉	小山 亜紀子	松元 三枝子 宮脇 展代
東館 4階病棟	眞田 美樹	三浦 由恵	近藤 千明
		道久 千保	井口 有紀 津村 美樹
		佐藤 貴美	藤井 久美子 石森 由里子
東館 5階病棟	荒木 かおり	松本 良子	村上 里子 畠山 幸子
東館 6階病棟	菅本 真知子		

本館担当

副看護部長 神原 芳美

部署	看護師長	副看護師長	主査
本館 3階病棟	水本 典子	岩田 朋見	土屋 奈穂子 小林 広美
			弓井 雅世 近藤 未来
本館 4階病棟	奥村 亜沙美	川崎 恵美	高橋 佳子 株根 靖子
			橘高 照美 渡辺 真成美
本館 5階病棟	藤井 真弓	吉岡 宏美	山本 昌子 水戸 直美
			川波 利子 斎藤 綾子
本館 6階病棟	佐藤 香代	山本 昌子	藤井 ひとみ 北村 真美
			大田 晋平 瀬戸 喜久美
手術・中材	森原 笑美子		

医療支援センター・地域医療連携課

副看護部長 塚村 夕布子

看護師長	副看護師長	主査
斎藤 靖子	藤本 悅子	藤本 恭子
	安原 加奈美	

西館担当

副看護部長 野々平 裕子

部署	看護師長	副看護師長	主査
集中治療室	平岡 尚子	池田 雅美	中村 悅子
		小林 美紗代	馬屋原 涼子
西館 4階病棟	藤本 理美	堀 貴子	玉置 真依子 吉川 麻美
		結城 幸子	東 美希 赤松 佑香
西館 5階病棟	神田 香織	坂本 理恵	谷本 知恵 北村 祐子
		近藤 真帆	福村 みゆき
検査	松岡 美妃	四茂野 百合子	猪原 祐佳
		彦田 洋子	

教育担当

副看護部長 井上 和美

看護師長	山口 起代美
副看護師長	行保 吉美

増改築担当

副看護部長 豊田 恭子

安全管理室

看護師長	池尻 英子
------	-------

感染対策室

看護師長	三宅 智津恵
主査	手嶋 純子



▲看護部HP

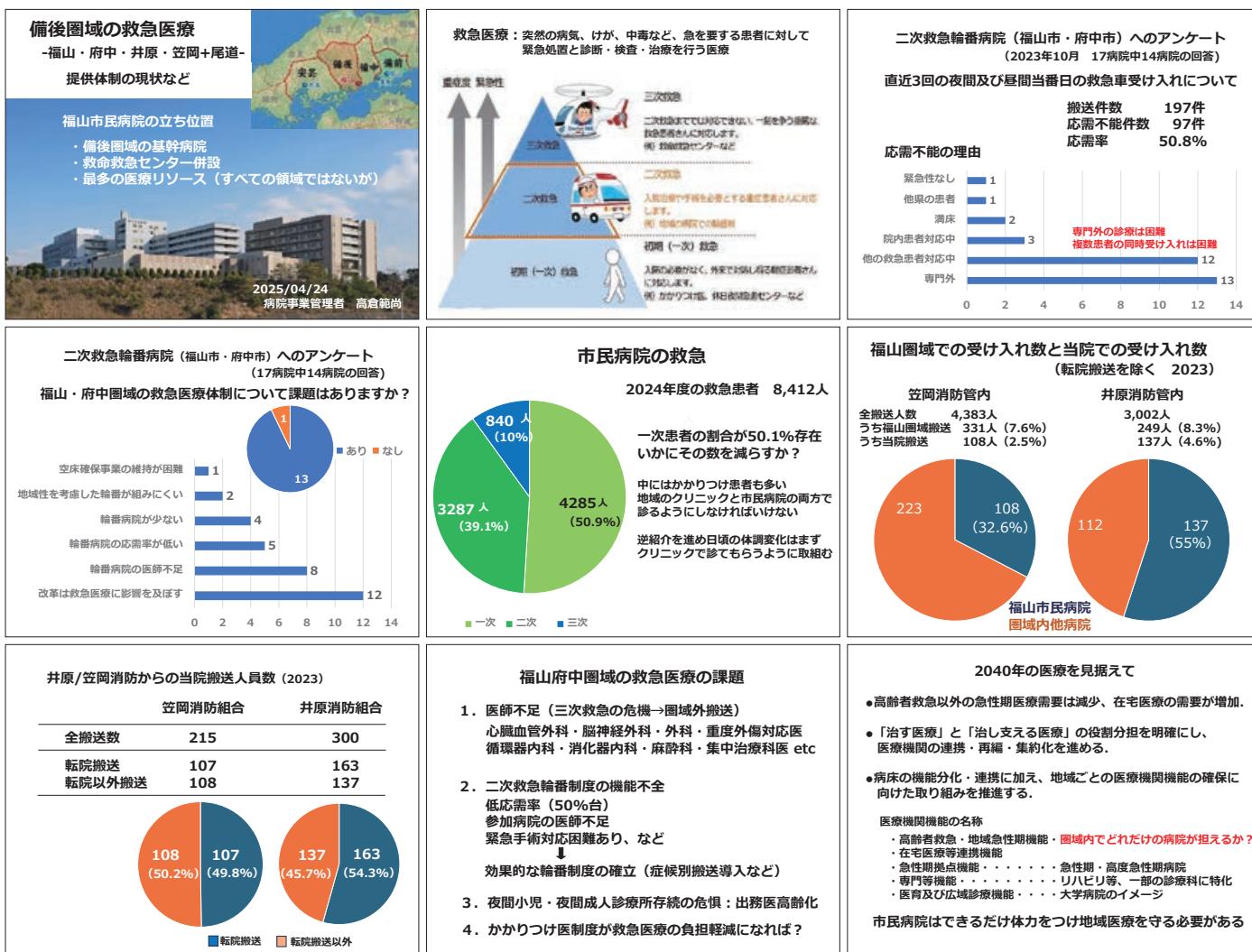
外来

看護師長	副看護師長	主査
小林 友美	谷 登実子	目崎 朋子
		堀本 純子
専門員 渡邊 陽子		井上 智尋
		永井 美貴

備後圏域の救急医療

～提供体制の現状～

福山市病院事業管理者 高倉 範尚



今回は備後圏域の救急医療について話をしました。福山・府中圏域の二次救急輪番病院の夜間及び昼間当番日の救急応需率はアンケート調査の結果では50%強です。また、二次救急輪番病院は、担当医の専門外患者を診療することは難しく、また複数患者を同時に診療することも困難な現状がありました。福山・府中圏域の救急医療体制の課題については、輪番病院の医師不足や、そのことによる応需率の低さなどが挙げられます。

当院の救急患者の割合を見てみると、一次救急患者で50%を超える状況です。一次救急患者を減らし、二次・三次救急患者を効果的に診療するためには、かかりつけ医との連携を深め、軽症救急はかかりつけ医で診療していくだけ取り組みを進めていく必要があると思っています。

井笠圏域は地理的に倉敷市よりも福山市の方が近く、生活圏も福山という地域もあります。井笠圏域のドクターは福山市医師会が運営している夜間成人診療所に出務されるなど、当圏域の医療に貢献されており、井笠圏域の救急要請にはできるだけ応需したいと考えています。

近隣の圏域に比べて福山・府中圏域の医療資源はある方ですが、二次・三次救急を十分に担えるだけの数はありません。井笠地域の救急はすべてが圏域内で完結していないかもしれません、思いのほか福山圏域への搬送件数は多くはなく、井笠地域から福山への搬送のうち特に当院に重症者が多いわけではありません。医療資源については当院が最多であることや、一人でも多くの人の健康を守るために、たとえ行政区域や医療圏が異なるとも可能な限り応需するべき、と思っています。





かんこちゃんの

はたらく肝臓

～知っとったら、ええ肝じ～

＼ 2025年度『肝臓』について連載が決定！1年間よろしくお願ひします！ ／

福山市民病院 地域医療連携課
肝疾患相談室 山部 美智代

第1回 そなはたらき！消化器のはたらきもの

◎内臓の中で一番大きい

肝臓は、私たちの体の右上腹部に存在する**体内最大の臓器**で、大人では約1500g(体重の2.5%)の重さがあります。普通は右側の肋骨で覆われているため触れることができませんが、慢性の炎症が生じたり、腫瘍ができると肝臓が腫れて触知できる場合があります。

◎血液の貯蔵庫

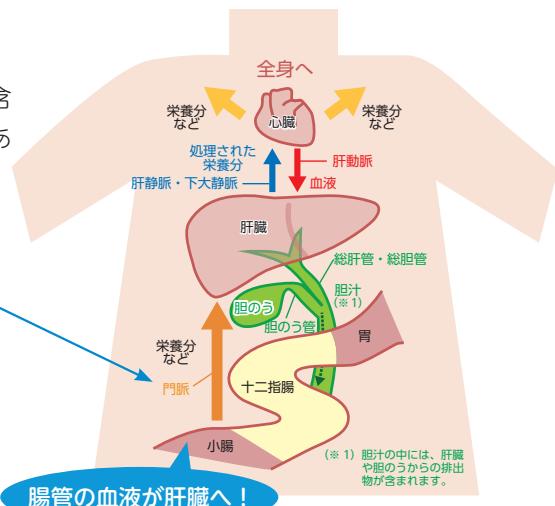
正常な肝臓は赤褐色調をしています。これは肝臓が血液を多く含む臓器であるためであり、正常時には約300mLの血液が肝臓にあると言われています。

消化管と肝臓をつなぐ門脈は、栄養の通り道

肝臓には、門脈と肝動脈という二つの血管から血液が流れ込み、肝静脈から血液が心臓→全身に排出されます。

門脈は胃、小腸、大腸のような消化管と肝臓を結ぶ大きな静脈で、私たちが**食べたり飲んだりした栄養分、お酒、薬など**が、主としてこの門脈を介して肝臓に運ばれます。

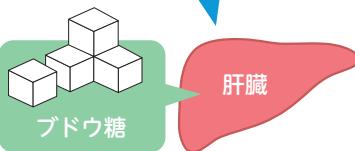
(日本肝臓病対策支援財団より引用)



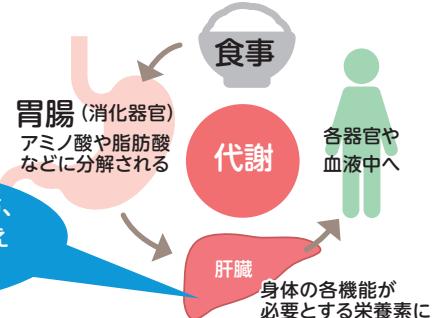
肝臓の主なはたらき

代謝 物質が科学的に変化して作り変えられることを「代謝」といいます。

疲れた時は糖分補給！



いつでもブドウ糖の補給ができるよう備蓄

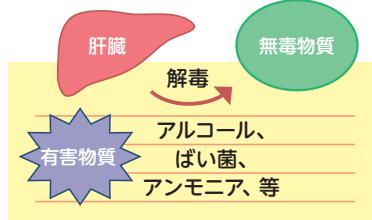


エネルギーの貯蓄

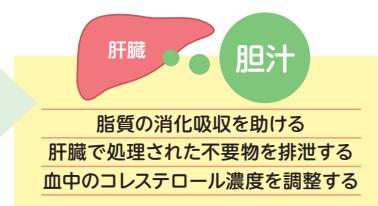
脳の主要なエネルギー源であるブドウ糖を供給しているのが肝臓です。肝臓はブドウ糖をグリコーゲンの形で備蓄しています。

胆汁の生成

肝臓では、コレステロールと胆汁酸から胆汁を作り出しています。胆汁は胆のうに貯蔵され脂肪分が体内に入ると、胆管を通って十二指腸と小腸に出ていきます。



解毒 肝臓は、身体に有毒な物質を分解して無毒化する「解毒」のはたらきをします。



(協和発酵バイオの健康成分研究所より引用)

第1回 肝臓病教室のお知らせ

6月5日(木)14時～15時 福山市民病院正面玄関入ってすぐ 第1会議室
「肝炎すごろく」を使って、ゲームで遊びながら肝炎ウイルスについてお勉強します。
ぜひお越しください。

インフォメーション

第66回

中国四国小児がん・小児外科研究会

開催報告

小児外科 科長 尾山 貴徳

(第66回中国四国小児がん・小児外科研究会 会長)



2025年4月26日に、第66回中国四国小児がん・小児外科研究会をまなびの館ローズコム（福山市生涯学習プラザ）にて開催いたしましたのでご報告申し上げます。

1

開催概要

日本小児外科学会中国四国地方会が主催しており、中国四国地方の小児外科医が参加し、近年は年1回開催されています。そもそも小児外科医は少ないため、比較的小規模の研究会です。1971年に第1回が開催され、当初は「中国四国小児がん研究会」として小児腫瘍に限った演題で構成されていました。しかし、第61回（2020年）より名称を変更し、腫瘍に限らない演題も発表されています。



参加者は37名、運営スタッフは10名で、前日の4月25日に世話人会を行い、夜は懇親会にて親睦を深めました。研究会当日は朝9時から夕方16時頃まで活発な討論が行われました。

2

プログラム

今回の研究会の主題は「小児がんの長期予後と課題」としました。小児がんの治療は年々改良され、数十年前と比較して治療成績はかなり向上されています。しかし、治療が成功して生存していても、治療の合併症を含めさまざまな直面する問題があります。小児がん治療後の方は「小児がんサバイバー」と呼ばれ近年は医療者向けではない一般向けのニュースにもその言葉がみられるほど注目されています。長期予後を見据えた治療法の向上と、治療後の問題点を議論するのが、主題の目的でした。



演題は計18題発表され、うち主題は4題でした。小児がんは希少疾患であり、治療に対応している病院は少ないのですが、その中で主立った病院が主題に適したご発表をされました。特別講演には大阪大学大学院医学系研究科 小児科学 准教授の宮村能子先生をお招きし、主題に関連して「小児・AYA世代がんの現状と課題～長期フォローアップや移行期支援について～」と題してご講演いただきました。小児がんサバイバーの長期的な問題点や、その一般的な対処方法の解説、さらには大阪大学での取り組みをご紹介いただきました。



小児腫瘍以外の演題では、消化器や泌尿生殖器等の広い領域にわたり発表されました。また、定年退職された特別会員の先生に日本小児外科学会中国四国地方会として「退職記念講演」をお願いしており、1年前に岡山大学を退職された野田卓男先生（岡山大学名誉教授、姫路赤十字病院）に「小児外科医としての今までとこれからの想い」と題してご講演いただきました。お二方には、「福山ブランド」の品を記念としてお渡しし、喜んでいただきました。



中国四国の小児外科医は少なく、皆顔見知りです。そのため討論は毎回白熱します。今回も最後まで活発な討論が行われ、大変有意義な研究会になりました。

3

最後に

開催にあたり、会場の運営スタッフとして当院小児科や外科、看護部、治験管理室の方々にご協力いただきました。また、経営企画部や医療情報室の方々に機材等を準備いただきました。福山観光コンベンション協会様には手厚くサポートいただきました。皆様に厚く御礼申し上げます。

2025年
2月から

臨床検査技師による 乳腺超音波検査を開始しました

当院の生理検査室では主に心臓領域(約6,700件/年)、腹部領域(約3,500件/年)、血管領域(約1,200件/年)、体表領域(約370件/年)、胎児領域(約470件/年)の超音波検査を行っています。この度、医師の業務負担軽減、臨床検査技師の業務領域の拡大を目的に、臨床検査技師による乳腺超音波検査を開始しました。検査の内容としては、乳がん手術前の検査、疾患を拾い上げるためのスクリーニング検査、疾患の経過観察を行っています。

2024年7月から約半年かけて、乳腺甲状腺外科の医師と会議を重ね、検査マニュアルや検査結果報告書の作成、検査予約枠の整備、超音波診断装置の設定、技師の検査技術習得などの準備を行ってきました。また、外部研修として、岡山赤十字病院へ行かせていただきました。実際に検査技師が乳腺超音波検査を行っている場面や検査室の環境を見学させていただき、多くの学びを得ることができました。外部研修で学んだことを活かし、患者さんに安心して検査を受けていただけるよう生理検査室の環境整備、内部精度管理(臨床検査技師間で検査結果の判定に差が無いよう定期的にチェックすること)を行っています。さらに、今後は乳腺領域における知識・技術向上のため、超音波医学会認定の超音波検査士資格取得を目指しています。

今後も乳腺甲状腺外科の医師と連携し、検査件数の増加、検査精度の担保、検査技術の向上に努め、地域医療に貢献してまいります。



2025年度RRT育成プログラム

～RRTがない施設からも参加可能です～

RRT：ラピッド・レスポンス・チーム
RRS：ラピッド・レスポンス・システム

研修開催にあたって

福山市民病院RRTメンバー
クリティカルケア特定認定看護師

小林 美紗代

RRT育成プログラム研修は、外来、病棟、検査室などさまざまな場所でRRTの起動者を育成する研修です。RRTは起動者がはじめて行動を開始できます。RRT運用の必須条件は起動者の存在です。

急性期病院であるからこそ患者の病態の変化は大きく、潜在的な重症者は集中治療室や救命救急センターでない場所に存在します。患者の生命の維持徵候であるバイタルサインの変化だけではなく、何かおかしい、何かいつもと違う、そういう懸念の感覚が生じた段階でRRTを起動できる人材を育てる研修をしています。

RRT育成プログラム研修を受けることでこの感覚を磨きます。RRTがなぜ必要なのかという目的を知つてもらい、患者の「今」の状態を評価するための観察視点や緊急性の考え方を実技と知識で学ぶことで、より素早く気づけるようにします。他にも、呼吸回数の確認はなぜ必要なのかなど、興味を引く内容になっています。

RRTコールは、患者のためでもあります。医療者のためでもあると考えています。「患者の異変に気付いていたのに」「おかしいと思っていたのに」といった後悔は誰もが経験しています。この研修は、素早く行動できる人を育てます。

患者の身体変化に気づき、早い段階で対処できることは重症化を予防できます。予測できた急変を予防することは、患者、医療者、病院にとつてとても意味があるものだと思っています。



研修概要

1 目的

病棟よりRRTコールができるコアとなる人材の育成を行う

2 目標

- RRTは急変となる前の予兆段階で要請されるシステムであることを理解できる
- RRTは看護師が中心で稼動するシステムであることを理解できる
- ABCDEF評価方法ができる

4 研修内容

講義

- 酸素循環と異常の発見／第一印象とシミュレーション（計40分）
- RRTが出動時に見てること＆考えていること／RRTの介入目的を考える（事例紹介）（計40分）
- 呼吸回数測定の意義（10分）

実技

- ABCDEF評価訓練（100分）
- グループワーク 症例検討（25分）

お問い合わせ先

福山市民病院 看護部 安全管理室 木村
E-mail : ishii1905@fchp.jp



▲その他詳細は
こちらから

③ 開催日時・場所（各回研修内容は同じ）
2025年（令和7年）
・7月23日（水）
・8月25日（月）
・11月4日（火）

- 午前の部 8時30分～12時20分
(受付8時)
- 午後の部 13時15分～17時5分
(受付12時45分～)

② 開催場所 福山市民病院
西館1階ホールコア

2025年度(令和7年度) 病院事業会計予算の概要について



(1) 収益的収入及び支出

(単位:円)

区分	2025年度予算額	2024年度予算額	増減額
病院事業収益	239億9,679万	223億3,396万	16億6,283万
医業収益	221億2,029万	208億4,361万	12億7,668万
入院収益	150億8,363万	143億9,012万	6億9,351万
外来収益	61億3,900万	60億5,671万	8,229万
その他医業収益	8億9,766万	3億9,678万	5億 88万
医業外収益	18億7,650万	14億9,035万	3億8,615万
負担金交付金	8億 516万	4億9,529万	3億 987万
国・県補助金	9,398万	9,383万	15万
その他医業外収益	9億7,736万	9億 123万	7,613万
病院事業費用	256億3,852万	236億 124万	20億3,728万
医業費用	238億8,824万	225億4,000万	13億4,824万
給与費	113億5,494万	103億9,018万	9億6,476万
材料費	78億1,362万	76億5,699万	1億5,663万
経費	33億2,527万	32億 896万	1億1,631万
減価償却費	12億5,096万	10億7,100万	1億7,996万
その他医業費用	1億4,345万	2億1,287万	△6,942万
医業外費用	17億4,528万	10億5,624万	6億8,904万
予備費	500万	500万	—

(2) 資本的収入及び支出

(単位:円)

区分	2025年度予算額	2024年度予算額	増減額
資本的収入	119億2,808万	46億4,880万	72億7,928万
企業債	112億2,220万	40億 500万	72億1,720万
負担金	7億 588万	6億4,380万	6,208万
資本的支出	135億1,325万	61億7,444万	73億3,881万
建設改良費	115億9,340万	43億7,100万	72億2,240万
企業債償還金	9億1,985万	8億 344万	1億1,641万
投資	10億	10億	—

●業務概要

当院は、高度急性期・急性期機能を担う圏域の基幹病院として、「救急医療」・「がん医療」・「高度専門医療」を大きな柱に、地域の医療機関等との連携を図りながら質の高い安全な医療の提供に取り組んでいます。

今年度は、増改築事業に引き続き取り組むとともに、2026年度の新本館Ⅰ期完成を見据え、医療機器やシステムの連携基盤となるネットワークの整備、周

産期関連機器の導入に向けた準備などを開始します。

また、周産期母子医療センターの円滑な開設に向けた体制整備を図るため、助産師・看護師等を増員し、人材育成も推進してまいります。

引き続き、福山市民病院経営強化プランのもと、持続可能な経営を維持しつつ、増改築事業を円滑に進めるための取組を行ってまいります。

●業務の予定量

1 病床数

506床
(うち感染症病床6床)

2 患者数

15万8,775人
(1日平均 435人)

(1) 入院

21万5,476人
(1日平均 890人)

(2) 外来

21万5,380人
(1日平均 890人)

イ 加茂地区診療所
(1日平均 96人)

3 主要な建設改良事業
病院増改築事業
(1日平均 8人)

有形固定資産購入
111億3,163万円
手術室映像支援システム
4億6,177万円
ほか

今年度は、入院・外来収益をはじめとした収入の増加を見込むものの、給与費の増加や、物価高騰による光熱費をはじめとした経費の増加、さらに建設改良事業に関連する費用の増加などを見込んでいますことから、昨年度に引き続き、収支不足の予算を計上しています。

●当初予算額

免震工事現場見学会を開催しました!

建設担当課長
河村 亮

1. 開催概要

現在建設中の新本館は、大規模地震への災害対策の一つとして、発災直後から医療機能を継続できる地域の災害拠点病院としての役割に備えています。

この度、工事現場での免震装置の設置状況の説明や免震体験車を通して、防災意識の向上と建築技術の研鑽に貢献するため、現場見学会を2日間、全3回に分けて開催しました。病院職員、市の技術系職員、市内の大学生など総勢100名を超える方々に参加いただきました。

2. 見学会内容

見学会は、「工事概要等の説明」「免震構造の体験」「建設中の現場見学」の3つのパートに分けて実施しました。

「工事概要等の説明」では、現場事務所にて工事概要を現場担当者、免震構造概要をメーカー担当者がそれぞれ説明。免震構造の原理や特性、I期、II期に分けて建物を完成させる免震装置の配置などをお伝えしました。



工事概要等の説明の様子

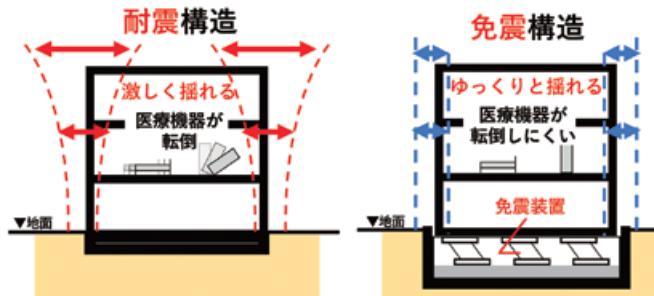
「免震構造の体験」では、阪神淡路大震災や東日本大震災の震度7の揺れを再現する免震体験車で耐震構造と免震構造の両方の揺れの違いを比較しながら、免震構造がいかに緩やかになるかを体験していただきました。防災意識の向上につながる有意義な体験となりました。



免震体験の様子

POINT ~耐震構造・免震構造とは~

耐震構造は、「柱・梁を強くすることで地震に耐える構造」に対して、免震構造は、「建物と基礎との間に免震装置を設置して、地震の揺れを建物に直接伝えない構造」です。



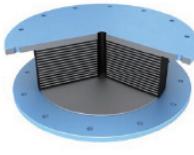
「建設中の現場見学」では、新本館地下1階のさらに下の層に設置された4種類の免震装置の役割などについてご説明しました。



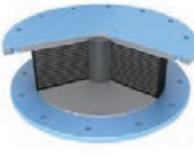
建設中の現場見学の様子

POINT ~免震装置の種類とは~

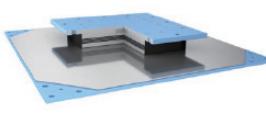
新本館には4種類の免震装置が計画されており、地震時の揺れを建物に伝えないよう水平方向に変形する「積層ゴム支承」、「鉛プラグ入り積層ゴム支承」、「弾性すべり支承」、揺れを吸収して建物を守る「オイルダンパー」が採用されています。これらを建物の規模や場所の特性を考慮して組み合わせることで、効果的な免震効果を発揮します。



積層ゴム支承



鉛プラグ入り積層ゴム支承



弾性すべり支承



オイルダンパー

3. おわりに

参加者からは、「実物の免震装置の規模や施工方法が分かり、免震構造のメリットを理解することができた」「実際の揺れの違いを体験し、免震効果のすごさを感じた。免震の建物に住みたいと思った」といったお声をいただきました。

今後も安全管理と環境確保に十分配慮しながら進めていきます。増改築工事の情報や進捗状況は当院のHPに掲載し、更新しておりますのでぜひご覧ください。



福山市民病院
HP

小児科ミニコラム

mini Column



福山市民病院
小児科 科長

みたに 三谷 納
おさむ



vol.17

「てんかん」の治療 各論③-2 ～「抗てんかん発作薬」の種類・特徴を知ろう！～

前回のコラムでは、抗てんかん発作薬の作用機序や治療薬選択例について大まかにお話いたしました。今回は具体的に使用されている代表的な薬について説明していきたいと思います。ページ数の関係上、日本で使用できる抗てんかん発作薬すべてを解説できないことをご了承ください。

※前回・今回のコラムでは一部個人の見解、各薬剤の情報、適応外使用も含まれますが、専門医としての経験に基づくものであり、また各薬剤を中傷・誹謗するものではありません。そしてすべての患者さんにはまるものではないことをご了承ください。

また副作用等についてはすべての患者さんに出現するわけではありません。

副作用などの話をされると怖くて内服を拒まれる方もいらっしゃるかもしれません。

ただ、少量からゆっくり増やしていくと副作用は出にくいことが多いと個人的には感じていますし、てんかん発作を抑制するメリットと副作用出現などのデメリットを考慮しつつベストな選択をしていくのが治療となります。主治医の先生とよく相談してくださいね！



●バルプロ酸(VPA、VPAR 商品名：デパケン(R)®、セレニカ(R)® など)

(特に小児においては)全般発作に対して第一選択として使われることが多い薬です。また、焦点発作などにも時に有効なことがあります。気分安定作用や片頭痛の予防薬として使用されることもあります。

副作用としてすぐに使用中止になるようなものが少ないので特徴とされますが、食欲亢進に伴う体重増加や脱毛、血小板減少、高アンモニア血症、振戦などを時に認めるとされます。上記のように全般起始発作に対しては非常に有効となることが多い薬ですが、高容量の内服下で妊娠が成立した

場合、胎児の催奇形性や児のIQ低下や自閉スペクトラム症の発症率が他の抗てんかん発作薬と比較し高いとされ、妊娠可能年齢の女性に対しては第一の選択としてはなるべく避けて使用される流れとなっています。



●カルバマゼピン (CBZ 商品名：テグレトール®)

約15-20年ほど前までは焦点発作の圧倒的な第一選択薬として多くの症例で使用されていました。現在では後述するレベチラセタムやラモトリギン、ラコサミドなどのいわゆる新規抗てんかん発作薬と言われるものが好まれて焦点起始発作には第一選択として使用されますが、現在でも有効な薬の一つです。気分安定作用もあり、神経発達症(発達障がい)や精神症状を併発した焦点てんかん患者さんに好まれて使用されることもあります。注意点としては全般起始発作(ミオクロニー発作、欠神発作、脱力発作)などに使用すると症状を悪化させることも少なくありません。よって発作の型が不明なてんかん発作には第一選択と

して避けるべきと思います。

副作用としては、投与開始初期には薬疹に注意が必要です。内服開始から2-3か月は注意して観察し、疑わしい場合には主治医に相談しましょう。あとグレープフルーツをカルバマゼピン内服下で摂取すると、カルバマゼピンの血中濃度が上昇し副作用が出やすくなるとされています。



●ゾニサミド (ZNS 商品名：エクセグラン®)、トピラマート (TPM 商品名：トピナ®)

ゾニサミドとトピラマートは違う種類の薬ですが、非常に似ています。それは効果と副作用の点です。

主に焦点発作の第二選択薬として使用されますが、てんかん性スパズム(点頭発作)などを含めた全般てんかんなどにも有効とされスペクトラムが広いことが特徴です。

副作用で問題となるのは食欲低下・体重減少が最も多いです。薬による食欲低下が疑われた場合

には薬の減量・中止で改善するかどうか確認します。発汗低下や熱がこもりやすいなども時折認めます。また、抑うつや気分障がい、認知機能の低下がたまに出ますので内服時に精神面や認知面が問題となる場合には減量・中止が望ましいです。

そして時に尿路結石も問題となります。特に活動性の少ない重症心身障がい児者には尿管結石ができやすい傾向にありますので、注意を要しながら観察します。

●ベンゾジアゼピン系

ジアゼパム (DZP 商品名：セルシン®、ダイアップ®)、ニトラゼパム (NZP 商品名：ベンザリン®、ネルボン®)、クロナゼパム (CZP リボトリール®)、クロバザム (CLB 商品名：クロバザム®)

ベンゾジアゼピン系は以前、睡眠導入剤の代表的薬でした。ただ後述する依存性が強い為に成人ではあまり使用されなくなっていますが、小児のてんかんにおいてはまだまだ使用されている薬です。**イメージとしては困った時の補助薬といった位置づけが多いです。**

上記のおののに効きやすいタイプ分けは細かくはありますが、全般発作・焦点発作などほぼすべてのタイプのてんかん発作に有効なことが多いです。また筋弛緩作用などもあり、痙攣麻痺などをもっている患者さんなどには筋弛緩作用+抗てんかん作用なども期待して使うこともあります。ジアゼパムは重積状態の際の注射薬や熱性発作(熱性けいれん)の予防座薬としても有名ですね！

副作用としては頭痛や倦怠感、眠気、集中力低下などを時折認めます。

そして注意しないといけないのは依存性や耐性(効果が弱まること)があることです。

そのため減量の際にはゆっくりしないといけませんし、耐性を認めた際などには一度休薬を試みて再度使用することもあります。



●レベチラセタム (LEV 商品名：イーケプラ[®])

現在日本で一番、てんかん患者さんに好まれて使われている薬です。

その理由は抗てんかん発作薬だけでなく、他の薬との相互作用がなく使い勝手が良い点。そして多くの焦点発作・全般発作などに有効であるというスペクトラムが広い点です。

特に成人の方などは生活習慣病や他の疾患で多くの内服をされていることがあります。そういう状況でも相互作用がないとされているレベチラセタムは使用しやすいのですね！

副作用としては眠気が最多です。そして時にイ

ライラや興奮、攻撃性など精神症状が出る方がいます。特に小児の場合などには神経発達症を併発している場合などには出やすいことがあります。ですので少量からゆっくり增量が望ましいですね。

つい最近、日本で成人に対して使用できるようになったブリーバラセタム (BRV 商品名：ブリービアクト[®]) はレベチラセタムの改良版のような位置づけです。精神症状がレベチラセタムより出にくいくのかもしれないという報告もあります。ただ、まだ小児には適応がありません。

●ラモトリギン (LTG 商品名：ラミクタール[®])

レベチラセタム同様、広く使われている薬で焦点発作や全般起始非運動発作(欠神発作)など、多くの発作に有効ですが、時にミオクロニー発作などを悪化させ得ることがあるので注意を要することがあります。問題となるのはゆっくり慎重に増やさないといけない点です。

薬疹(時に重篤なものもある)などが出やすいとされています。

特に上述したバルプロ酸との併用の場合には、バルプロ酸・ラモトリギン両方の血中濃度が上がるので薬疹のリスクが高まります。ですが、使いようによっては非常に有効な薬の一つです。

●ラコサミド (LCM 商品名：ビムパット[®])

主に焦点発作に対し使用されますが、一部の全般発作にも時に有効なことがあります。

作用機序としては上述のカルバマゼピンやラモトリギンと似ているのですが、ラコサミドの良い点は、他の薬との相互作用が低いとされること、

比較的即効性を期待できること、薬疹などの副作用が出にくい点とされます。ただ副作用として眠気や浮動性めまいなどが出ることがあり、やはり少量から徐々に增量にこしたことはありません。

●ペランパネル (PER 商品名：フィコンパ[®])

こちらも主に焦点発作や強直間代発作に使用されますが、ミオクロニー発作などの全般発作などにも有効なことがあります。

ペランパネルの強みはやはり内服回数でしょう！他の抗てんかん発作薬が1日2-3回飲むことが多いのに対して、ペランパネルは1日1回就

寝前の内服でよい

ということです。夜中から朝方に発作が多い方や、アドヒアランスを保ちにくい方などに個人的には好んで使用しています。主な副作用としては眠気・ふらつき、そしてレベチラセタム同様、イライラ・興奮などの精神症状がでることがありますので注意を要します。

他にも日本で発売されている薬はありますが、特殊な疾患に使用したり、我々専門家が使用したり、古い薬であまり使われなくなっている薬などは省き、私が普段の定期外来で多く使っている薬の上位のものを紹介しました。また別の機会があれば、その際に他の薬についても紹介します。

みなさんはすべての薬を覚える必要はありません。ただ、ご自身やご家族が飲まれている薬について①何の目的(どういう発作)に対して飲んでいるのだろう？②注意すべき点は？というところを知つていれば良いと思います。

今回も盛りだくさんになったので、このへんで。次回は内服以外の治療法について簡単に触れたいと思います。

NEWS 1

心電図検定4名合格しました

臨床検査科 八木橋 友誉

この度、当院から4名が一般社団法人日本不整脈心電学会の第10回心電図検定を受験し、無事全員合格(1級2名、2級2名)いたしました。

心電図検定は、心電図にかかわる多くの知識を普及させ、我が国の医療の質の向上につながる活動を支援することを目的としています。1級から4級までの階級があり、医師・看護師・臨床検査技師・医療関連業者や学生まで心電図に興味のある人なら誰でも受けることができます。心電図検査は健康診断などの日常診療にも幅広く行われています。そのため生理検査室で勤務する臨床検査技師にとって、心電図の基本的な知識はもちろん、判読できることは日頃の業務を行なううえで必要不可欠です。

心電図検定を受けるにあたって判読に重要なポイントの確認や、基本的な知識の再確認ができ、良い機会となりました。

今回習得した知識を日頃の業務に活かして、医療に貢献できるようにより精進してまいりたいと思います。よろしくお願ひいたします。



NEWS 2

認定超音波検査士試験に4名合格しました!

臨床検査科 浜本 莉沙子

2024年度、認定超音波検査士(産婦人科領域)試験に当院の臨床検査技師4名が合格しました。

認定超音波検査士は、日本超音波医学会が認定する資格であり、体表臓器・循環器・消化器・泌尿器・産婦人科・健診・血管の7領域に分かれています。

この認定制度は、超音波検査の優れた技能を有する看護師・准看護師・臨床検査技師・診療放射線技師を専門の検査士として認定し、超音波医学並びに医療の向上を図り、国民の福祉に貢献することを目的としています。試験は、経験症例のレポートに対する審査と超音波検査の基礎知識・臨床知識の筆記試験で行われます。認定後は5年毎の更新制度があり、学術集会参加など継続的な知識向上に努めています。

また、生理検査室では2024年8月から関節超音波検査、2025年2月から乳腺超音波検査の運用を開始しており、今後は体表臓器領域の認定取得にも挑戦したいと考えております。

今後も、知識・技術向上に励み、質の高い検査を提供できるように努めてまいります。

【認定超音波検査士取得人数】

認定領域	取得人数
循環器	7名
消化器	5名
泌尿器	1名
産婦人科	4名
健診	3名
血管	2名



福山夢・未来開花プロジェクト【夢の応援コース】座談会開催しました！

手術・中材看護師 河合 季久／地域医療連携課長 塚村 夕布子

この経験を活かして
夢に向かって
がんばってください。

手話が通じた時
患者さんの表情が
明るくなることが
嬉しい。



中学生の「手話のできる看護師になりたい！」という夢に感銘し、座談会を行いました。聴覚障がい者に手話で対応できる河合看護師と手話ができない塚村看護師への質問、看護師のやりがい等、インタビュー形式で行いました。河合看護師から「手話が通じた時の患者さんの表情が明るくなることが嬉しい。」塚村看護師から「筆談で伝えたと思っていても伝わっておらず、患者に寄り添えなかった。」といった体験を話しました。やりがいについての質問では「看護師は病院の中で患者の一番そばにいる存在なので、やりがいが多い。手術後無事に退院していく姿を見たり、管理栄養士と協力して食事がとれない患者さんの摂取量が増えたとき等、小さなことでもやりがいはある。」「機械（アプリ）では温もりを感じないので、夢を実現させて欲しい。」と、今後の期待も含めた話をしました。



皮膚科外来『季節の飾り』のご紹介

4月は桜や菜の花にミツバチが蜜を吸いにきています。チューリップの花のリングも色とりどりでかわいらしいです。5月は鯉のぼりに金太郎、かぶとが飾られています。

新年度になり2か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れてきた時期でしょうか。気を張りすぎず、日々の中に楽しみを見つけて頑張りましょう！



研修医日記

自由なテーマで初期臨床研修中の先生達がリレー形式で執筆し、ホームページに掲載しています。



福山市民病院外来診療担当表

最新の外来診療担当表を掲載しています。こちらからご覧ください。



管理者室より

当院病院事業管理者高倉範尚先生からのメッセージを月に1回程度更新しています。



院内保育施設

ひまわり

お別れ遠足

3月にお別れ遠足に行きました。

2才児は蔵王八幡神社までお散歩し、0・1才児は保育園や園庭で虫取りごっこ遊びをして楽しみました。昼食にはお家の方が作ってくださったお弁当を食べました。

アリやセミやチョウチョがいます



お外に出て砂の中も
探してみます

虫取りごっこ



道路を
渡るときは
手をあげて
安全確認も
ばっかり



虫さん
み~つけた



美味しい楽しいお弁当



神社に
行つたよ！



お弁当が嬉しくて幸せいっぱいの顔です



愛情たっぷりのお弁当おいしいな



交通のアクセス

●山陽自動車道福山東インターより車で2分
「東城・府中」方面へ進んでください

国道182号線に出られたらすぐ右折レーンにお入りください
(「福山市街」方面からは右折が困難です)

●JR福山駅より
車で15分 バスで20分
福山駅前2・8番乗場
↓
福山市民病院下車

※広報誌「ばら」に対するご意見をお寄せください。

 福山市民病院

〒721-8511 広島県福山市蔵王町5丁目23-1
電話 (084)941-5151 FAX (084)941-5159

ホームページ ●<https://www.fc-hosp.jp/>
電子メール ●shimin-byouin@city.fukuyama.hiroshima.jp



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。